



Pineapple and beans



PLANNING DE LA SEMAINE DU 03.09.2018

LUNDI

Enchiladas

MARDI

Gnocchis sauce
ricotta

MERCREDI

Légumes rôtis à
l'harissa

JEUDI

Quiche à la
courgette et au
fromage de
chèvre

VENDREDI

Restaurant,
anniversaire de
Dahlia

SAMEDI

Midi:
Rouleaux de
printempsl
Soir:
Repas dehors

DIMANCHE

Pique-nique:
Tarte aux pommes
Tarte au citron
Base des tartes:
pâte sablée à
l'amande

REPAS MIDI L-V

Couscous
+
Boulettes aux
épinards

